

## Arbeitsblatt: Quiz zum Lernvideo „Wieso fällt es so schwer, nachhaltig zu leben“ Teil 2: Konsum als Ersatzbefriedigung

### Notizen



Im Video werden einige Fragen gestellt, zu denen du hier Notizen machen kannst:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Challenge



Im Video findest du die Antworten auf folgende Fragen:

1. Dieses Video ist Teil Nummer \_\_\_\_\_ von \_\_\_\_\_.
2. Wie viele Zweiräder sind auf dem Bild »Konsum tut gut«? \_\_\_\_\_
3. Was ist das erste Beispiel bei »Konsum als Ersatzbefriedigung«? \_\_\_\_\_
4. Und welches Beispiel ist das dritte? \_\_\_\_\_
5. »\_\_\_\_\_ ich das Produkt wirklich?«
6. »Dient es nicht als \_\_\_\_\_, um Probleme zu verdrängen?«
7. Was kauft Kuno? \_\_\_\_\_

## Arbeitsblatt: Quiz zum Lernvideo „Wieso fällt es so schwer, nachhaltig zu leben“ Teil 2: Konsum als Ersatzbefriedigung

### Für die Lehrkraft

#### Lösungen der Challenge

1. 2 von 4
2. 3
3. Schokolade
4. Handy(game)
5. Brauche
6. Ersatzbefriedigung
7. eine Jeans/Hose

#### Zeitmarken

- 00:19: Wir leben in einer Konsumgesellschaft  
00:26: Konsum erhöht unseren Selbstwert  
01:18: Konsum tut gut, deshalb fällt Nachhaltigkeit schwer  
01:40: Konsum als Ersatzbefriedigung  
02:18: Bewusst Einkaufen  
02:43: Zwei Fragen an ZuschauerInnen  
03:14: Pause zur Beantwortung der Fragen  
03:23: Beispiel: Konsum als Ersatzbefriedigung  
05:00: Rück- und Ausblick

#### Link zum Video

Das zugehörige Lernvideo finden Sie unter

<https://www.wandelvernetztdenken.de/lernvideos/nachhaltigkeit-und-generationengerechtigkeit/>

Oder:

wandelvernetztdenken.de →  
Lernvideos: Nachhaltigkeit und Generationengerechtigkeit